

| Stoffgruppe | Namenshinweis /Beispiele | Problematic | Ersatz / Hinweis |
|--------------------------|---|---|--|
| Sulfate | Endung „Sulfate“ im Namen z.B.: Sodium Lauryl Sulfate (SLS) Sodium Laureth Sulfate (SLES) Ammonium Lauryl Sulfate | <ul style="list-style-type: none"> • hautreizendes, austrocknendes, allergenes Potential • erdölbasierte Herstellung • schlechte biologische Abbaubarkeit | milde pflanzliche Tenside |
| PEG und PEG-Verbindungen | <ul style="list-style-type: none"> • „...eth“ im Namen. z.B. „Laureth“ • „PEG + Zahl“ 7... 8, z.B. PEG-8 • „Polyethylen“ oder „Polyethylen-glykol“ z.B.: Sodium Laure th Sulfate PEG -Verbindungen PEG -.....- Dimethicone | <ul style="list-style-type: none"> • Barrierefunktion der Haut wird gestört (durchlässiger für Fremdstoffe) • hautreizendes, austrocknendes, allergenes Potential • erdölbasierte Herstellung • schlechte biologische Abbaubarkeit | je nach Funktion milde pflanzliche Tenside bzw. pflanzliche Ersatzstoffe nicht zulässig in Naturkosmetik |
| Parabene | Endung „-paraben“ z.B.: Methylparaben Ethylparaben Propylparaben Butylparaben | <ul style="list-style-type: none"> • hormonähnliche Wirkung bei Aufnahme in den Körper • hautreizendes, allergisierendes Potential | natürliche Konservierungsmittel |
| Silikone | Endungen „-con -cone oder -xan(e)“ wasserunlösliche Silikone z.B.: Cyclomethicone Cyclopentasiloxane Dimethicone Dimethiconol wasserlösliche Silikone z.B.: Amodimethicone Dimethicone Copolyol/HWP Polysiloxane | <ul style="list-style-type: none"> • „Kunststoffverbindungen“ • Versiegelung von Haut und Haar, darunter Austrocknen und Störung der Hautfunktion • nur oberflächlicher Effekt, keine Pflegewirkung • erdölbasierte Herstellung • schlechte biologische Abbaubarkeit | z.B. pflanzliche Öle nicht zulässig in Naturkosmetik |
| Alkohol | z.B.: Alcohol (denat.) Ethanol Ethyl alcohol Isopropanol Isopropyl alcohol Propanol Propyl alcohol | in höherer Konzentration entfettend und austrocknend | bei langfristigem Gebrauch auf niedrige Konzentration achten (sollte dann bei den INCI's möglichst weit hinten stehen) |
| Propylenglykol | Propylene Glykol | <ul style="list-style-type: none"> • hautreizendes und hautirritierendes Potential • allergenes Potential | Problematic kann konzentrations-abhängig sein |

| Stoffgruppe | Namenshinweis /Beispiele | Problematik | Ersatz / Hinweis |
|------------------------------------|---|--|---|
| Ethanolamine DEA / MEA / TEA | im Namen enthalten „MEA“. „DEA“, „TEA“ z.B.: Cocamide MEA Cocamide DEA Ethanolamine Triethanolamine | <ul style="list-style-type: none"> • hautreizend und allergisierend • werden leicht vom Körper aufgenommen • können in Verbindung mit anderen Substanzen krebserregende Stoffe bilden | Ersatz je nach Einsatzgebiet |
| Mineralöle und Erdölverbindungen | z.B.: Paraffin Paraffin liquidum Mineral Oil Petrolatum (Vaseline) (Microcrystalline) Wax Cera Micricristalina | <ul style="list-style-type: none"> • Filmbildung auf Haut und Haaren, darunter Austrocknen und Störung der Hautfunktionen • Erdölverbindungen • schwer biologisch abbaubar | Ersatz je nach Einsatzgebiet nicht zulässig in Naturkosmetik |
| synthetische Polymere | im Namen enthalten z.B.: -acrylates, -copolymer z.B.: Acrylates Copolymer Acrylates / C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer Polyamide (Nylon-6, Nylon-12) Polyacrylate Pölyquaternium (+ Zahl, z.B. -7, -10) Styrene / Acrylate Copolymer | <ul style="list-style-type: none"> • Filmbildung auf Haut und Haaren, darunter Austrocknen und Störung der Hautfunktionen • Erdölverbindungen • biologische Abbaubarkeit noch nicht geklärt | Ersatz je nach Einsatzgebiet nicht zulässig in Naturkosmetik |