Übersichtstabelle Arten des Haarausfalls

Art des Haarausfalls	Wen betrifft es?	Äußeres Erscheinungsbild	Auslöser / mögliche Ursachen	Vorgang
anlagebedingter Haarausfall (androgenetisch)	Männer (deutlich stärker betroffen) erste Anzeichen bereits ab jugendlichem Alter	Geheimratsecken, Haarkranz bis zur Glatzenbildung	• genetisch: erbliche Überempfindlichkeit auf DHT • Verstärkung durch Rauchen und andere Faktoren	Störung im Wachstumszyklus: verkürzte Wachstums-phase und Schrumpfen der Haarwurzeln bis hin zum Absterben
anlagebedingter Haarausfall (androgenetisch)	Frauen meist erst in oder nach den Wechseljahren	Haare werden im Scheitelbereich und am Oberkopf dünner Glatzenbildung eher unwahrscheinlich	• genetisch: hormonell bedingte Überemp-findlichkeit auf DHT • Verstärkung durch Rauchen und andere Faktoren	Störung im Wachstumszyklus: verkürzte Wachstums-phase
Diffuser Haarausfall	Frauen (stärker betroffen) Männer	insgesamt dünneres, lichteres Haar über den Kopf verteilt	verschiedene Auslöser, häufig auch in Kombination aus dem Bereich Gesundheit, Lebensumstände	Störung im Wachstumszyklus: verkürzte Wachstums-phase
Kreisrunder Haarausfall	Männer, Frauen (Kinder)	plötzlich auftretende runde kahle Stellen am Kopf (evtl. auch an anderen Körper-stellen)	Krankheit, die ärztlich behandelt werden muss!	

Übersichtstabelle Handlungsmöglichkeiten

Art	Ursachen	Anmerkung	Möglichkeiten
anlagebedingter Haarausfall (androgenetisch)	hormonell-genetisch	Ursachenbehebung nicht möglich <u>Frühzeitig</u> mit unterstützenden Maßnahmen beginnen, um den Verlauf zu verlangsamen und gegenzusteuern	Haarwurzeln stärken und aktivieren: • optimale Ernährung der Haarfollikel • individuell gut verträgliche Haarpflegeprodukte • Verlängerung der Haarwachstumsphase durch ausgewählte Wirkstoffe
diffuser Haarausfall	im Bereich: Gesundheit Lebensum-stände	Ursachen möglichst herausfinden und durch entsprechende Maßnahme(n) beseitigen oder reduzieren kann sich nach Behebung der Ursache(n) nach 6-12 Monaten zurückbilden	Haarwurzeln stärken und aktivieren: • optimale Ernährung der Haarfollikel • individuell gut verträgliche Haarpflegeprodukte • Verlängerung der Haarwachstumsphase durch ausgewählte Wirkstoffe

© mahana concept 2022